

Aanbiedingen

Nu in onze winkel!

Rollator Volaris

Deze lichtgewicht rollator is geschikt voor mensen met een verminderde spierkracht. Inclusief stokhouder, mand, ingebouwde remkabels en anatomische handvatten. Geschikt tot 140 kilo. Nu voor leden €249,- (normaal €288,35).

Bloeddrukmeter Omron M6 comfort

Met de Omron bloeddrukmeter meet u eenvoudig en comfortabel uw bloeddruk. In één oogopslag ziet u op het grote scherm uw bloeddrukwaarden en hartslag. Met een voorgevormd manchet en een geheugen voor 90 metingen met datum en tijd. Nu voor leden €99,- (normaal €119,95).



Hometrainer Polo M

Vernieuwd model van Kettler. De Polo M heeft een extra lage instap. Gewrichtontziend fietsen in een comfortabele zitpositie. Nu voor leden €289,- (normaal €339,-).

Lichttherapielamp Litebook

Bij (te) weinig zonlicht in de donkere maanden helpt de Litebook om winterdepressie of slaapproblemen tegen te gaan. Ook te gebruiken bij een jetlag. Nu voor leden €199,95 (normaal €229,-).

Deze aanbiedingen zijn geldig van 16 september tot en met 15 december 2011.

Opvouwbaar scootmobiel : op=op!

Compacte scootmobiel in 3- of 4-wieluitvoering. Bereik ca. 12 km, snelheid 7 km/uur. Er zijn 2 modellen:

Mini tour 3-wielmodel, nu voor leden €599,- (normaal €849,-)

Mini tour 4-wielmodel, nu voor leden €649,- (normaal €899,-)

Deze aanbieding is geldig van 16 september tot en met 15 november 2011 en zolang de voorraad strekt. Voor meer informatie of een proefrit kunt u contact opnemen met onze ledenconsulent.

Weleda Duindoorn Handcrème

Dit is een snel intrekkende, beschermende handcrème met een fris-fruitige geur van onder andere mandarijn, sinaasappel en grapefruit. Met sesamolie die de huid voedt en bijenwas die de huid beschermt.

Ledenaanbieding: t/m 15 oktober betaalt u €4,35 (normaal €7,25). Op=op!



Weleda cadeausetjes

We hebben nu in onze Levenu-winkel leuke cadeausetjes met 3 mini's in een leuke verpakking à €2,95. U heeft keuze uit 4 verschillende setjes; duindoorn, lavendel, wilde rozen en granaatappel, allen met een kortingsbon van €2,50 voor aankoop van een 100 ml verpakking huidolie.

Nieuws van Levenu

Nummer - September 2011

Intro

Soms komen mensen bij ons met een goed idee waar veel mensen plezier aan beleven. Een leuk initiatief dat met een beetje goede wil prima uitvoerbaar is.

Zo gaf een van onze leden, de heer Baksteen, aan dat een mooie tocht voor scootmobielen hem erg leuk leek. We wonen in een prachtige omgeving, er zijn wandel-, fiets en allerlei andere routes, dus waarom geen tocht voor scootmobielen?

We gingen met de heer Baksteen, de heer Calis van BLOM, mevrouw van der Berg, de gemeente Renkum en Solidez rond de tafel zitten. Dit leidde tot drie fraaie tochten van circa 10 kilometer voor scootmobiel of fiets. De tochten doen alle kernen van Renkum aan en voeren langs vele bezienswaardigheden. Een van de routes gaat door Renkum, de tweede door Doorwerth en Heveadorp en de derde gaat langs mooie plekjes in Oosterbeek. De tochten staan in een handig boekje, met kaart en routebeschrijving. Ook vindt u een beschrijving van alle bezienswaardigheden. Het boekje kunt u bij Levenu verkrijgen.

Wellicht dat u ook een verzoek of een idee heeft voor Levenu. Een plan dat u niet zelf kunt of wilt realiseren en wat voor meerdere mensen iets kan betekenen. Iets dat Levenu wel kan organiseren, eventueel samen met anderen. We zijn zeer benieuwd. Verras ons en kom met een leuk voorstel! Wij gaan dan onze uiterste best doen om dit op te pakken en uw idee uit te voeren. Geef uw idee door aan de ledenconsulent of mail naar info@levenu.nl!

Wil van Doorn



Agenda Levenu

Woonfestival gemeente Renkum

Levenu is met een stand aanwezig bij het Woonfestival Bewust Wonen in de Rijnkom in Renkum op zaterdag 1 oktober. De gemeente Renkum organiseert deze beurs.

U kunt hier allerlei informatie krijgen over hoe u zo lang mogelijk comfortabel, veilig en gemakkelijk in uw woning kunt blijven wonen. Organisaties en bedrijven die u hierbij kunnen helpen zullen zich deze dag presenteren, waaronder natuurlijk ook Levenu. U kunt meedoen aan diverse workshops op het gebied van Bewust Wonen en ontdekken welke mogelijkheden voor u zinvol zijn. Het Woonfestival Bewust Wonen is a.s. zaterdag van 11.00 tot 16.00 uur in de Rijnkom, Hogenkampseweg 45 in Renkum.



Cursus geheugentraining

Heeft u weleens last van vergeetachtigheid of maakt u zich daar zorgen over? Dan kunt u deelnemen aan de cursus Geheugentraining die KWV Ledenvereniging organiseert. Het gaat om normale ouderdomsvergeetachtigheid (niet om dementie en/of ernstige hersenbeschadiging). Tijdens de cursus krijgt u onder andere meer informatie over ouderdomsvergeetachtigheid en over verschijnselen die daarmee samenhangen. Ook leert u geheugenstrategieën toepassen, waardoor u beter kunt onthouden.

De cursus bestaat uit vijf bijeenkomsten van anderhalf uur. Die vinden plaats op woensdag 5 oktober t/m 2 november vanaf 9.30 uur tot 11.00 uur bij steunpunt de Broekakker, Hof van Sint Pieter 41 in Bennekom (in de Vijverzaal). Voor aanmelden kunt u contact opnemen met de ledenconsulent. Als lid van Levenu betaalt u niet de normale prijs van €70,- maar slechts €35,-.

Rollator APK en steunkousenspreekuur bij Levenu

Op donderdag 13 oktober is tussen 10.00 en 13.00 uur het team van de Rollatorexpress bij Levenu aanwezig. U kunt uw rollator gratis laten afstellen en nakijken.

Als het droog weer is kunt u buiten op de rollatorbaan onder begeleiding oefenen hoe u met uw rollator het best kunt omgaan met bochten, een helling en stoepranden. Verder is er iemand van het Medipoint aanwezig voor informatie over en het aanmeten van elastische steunkousen.



Open Huis Hoog Heelsum

Op zaterdag 22 oktober heeft serviceflat Hoog Heelsum (Kuypersweg 6, Renkum) Open Huis van 11.00 tot 15.00 uur. U kunt deze dag vrijblijvend appartementen en voorzieningen bekijken. Levenu is aanwezig met informatie en de verkoop van kleine hulpmiddelen en Weledaproducten.

Agenda Levenu

Levenu en Rollatorexpress op Hoog Doorwerth

Op donderdagmiddag 17 november is Levenu tussen 14.00 en 16.00 uur samen met de Rollatorexpress op Hoog Doorwerth aanwezig voor onder andere een 'rollator-APK'. U kunt deze middag uw rollator gratis laten afstellen en nakijken.

Als er een kleine reparatie nodig is, dan betaalt u alleen de onderdelen. Ook kunt u terecht voor advies over vergoedingen van loophulpmiddelen. Mocht u toe zijn aan een (nieuwe) rollator, dan kunt u ook een rollatortest doen om te kijken welke rollator het meest geschikt voor u is. Levenu verkoopt deze middag ook kleine hulpmiddelen en Weledaproducten. Heeft u interesse in een bepaald product, laat het ons dan tijdig weten. We nemen die dan vrijblijvend voor u mee!



Kerstmarkt Doorwerth

Op zaterdag 10 december is in winkelcentrum De Weerd in Doorwerth van 10.00-16.00 uur de jaarlijkse kerstmarkt.

Levenu heeft een informatiestand en zal ook weer Weledaproducten verkopen.

Onze leden over

De heer en mevrouw Stoeltje

De heer en Mevrouw Stoeltje verhuisden dit voorjaar van Mooiland naar het nieuwe woonzorgcomplex de Sonnenberg in Oosterbeek. Daar wonen ze in een zelfstandige flat met verzorging. De heer en mevrouw Stoeltje maken regelmatig gebruik van de dienst ondersteuning van Levenu. "Ik kende Wil van Doorn al toen Levenu nog "Mensen Vrij Leven" heette. Omdat ik zelf gehandicapt ben en mijn vrouw ook niet meer in staat is boodschappen te doen, hadden we behoefte aan ondersteuning. Sinds drie jaar is Mariëtte onze steun en toeverlaat op dat gebied. Ze gaat regelmatig mee om boodschappen te doen of bijvoorbeeld om ons naar het ziekenhuis te brengen. Andere zorg hebben we op dit moment niet nodig, omdat dat via Sonnenberg geregeld wordt. Ik kan me wel voorstellen dat als we ons

appartement eens een grote schoon- en opruimbeurt willen geven, we daarvoor Levenu inschakelen. Het is fijn om zo'n aanspreekpunt met aardige mensen te hebben", aldus een teurede heer Stoeltje.



Agenda

Er op uit ... wat is er te doen?

Zaterdag 8
oktober en
maandag
10 oktober

Bronstocht De Hindekamp

U kunt het burlen van de mannetjes-edelherten met eigen ogen aanschouwen vanaf de wildkansel De Hindekamp. De kansel biedt ruimte aan 40 personen en is toegankelijk voor rolstoelgebruikers. De excursies duren tot de schemering. Donkere kleding aan en verrekijker meenemen. Niet voor kinderen onder de 6 jaar. Alle informatie vindt u op www.natuurcentrumveluwe.nl. Zaterdag 16.00 uur, maandag 15.30 uur. Locatie: Groot Ginkelseweg 2 in Ede, tel.: 0318 610439. Reserveren noodzakelijk.



22 t/m 30
oktober

Sprookjesfestival

Er zijn vele activiteiten rond traditionele en moderne sprookjes, zoals dans, (vertel)theater, musical, muziek, film en workshops. Nieuw dit jaar is het vliegende sprookjeshondje. Het Sprookjesfestival duurt negen dagen en vindt plaats in het theater, op school, op straat en in de wijken. Het is voor jong en oud. Zie voor alle informatie www.sprookjesfestival.nl.



Zaterdag
22 oktober

De Nachtegaal (Het Gelders Orkest)

Het beroemde sprookje van de nachtegaal op muziek van Theo Loeven en met tekst van Kees van Kooten. Van Kooten draagt zelf zijn tekst voor, begeleid door hoornist Jacob Slagter. Leuk voor jong en oud. Deze voorstelling maakt deel uit van het Sprookjesfestival 2011. Aanvang 13:30 uur, Muis Sacrum, Arnhem. Kaarten €25,00, reserveren: 026 443 73 43.



Woensdag
26 oktober

U bent mijn moeder (Theatergroep Suburbia)

Deze legendarische voorstelling van Joop Admiraal geeft een persoonlijk en eerlijk beeld van het leven van zijn tachtigjarige, dementerende moeder, die hij iedere zondag in een tehuis bezoekt. Theatergroep Suburbia brengt het stuk vanuit moeder-dochter perspectief. Aanvang 20.30 uur, Junushof Wageningen. Kaarten €16,50, tel: 0317 46 55 00. Zie ook www.theatergroepsuburbia.nl. (foto Claudia Kamergorodski)



Agenda

Zondag 30
oktober

Seth Gaaikema met Vier Het Leven

Leden van Levenu kunnen met korting mee met Vier Het Leven naar de voorstelling "Het mooiste komt nog!" van Seth Gaaikema. Deze voorstelling kunt u boeken via Stichting Vier Het Leven. U wordt van huis opgehaald door een theaterliefhebber van Vier Het Leven, geniet samen van een kopje koffie voor de voorstelling en een drankje in de pauze. Na afloop wordt u ook weer thuis-gebracht. Aanvang 14.30 uur, de Reehorst, Ede. Kosten €30,50 (inclusief kaartje, vervoer en drankjes). Leden krijgen €2,50 korting. Meer informatie en reserveren: Stichting Vier het Leven tel: 035 5245156 (tussen 9.00-12.00 uur) of via de ledenconsulent van Levenu.



Ledenaanbieding!

Woensdag
2 november

Lunchconcert Het Gelders Orkest

U kunt genieten van een heerlijk halfuur klassiek in de concertzaal van Muis Sacrum in Arnhem. De toegang is gratis, reserveren is niet mogelijk. Aanvang 12.45 uur. Ook een leuk uitje met uw (klein)kinderen!



Zaterdag 5
november

Boekenbeurs Smash&Cash

Op deze beurs is er voor elk wat wils, van boeken tot muziek en films. Alles is overzichtelijk gerangschikt in categorieën. De opbrengst gaat naar volleybalclub TweeVV om jeugd te stimuleren via volleybal meer te bewegen. Aanvang 10.00 uur, Hogeweg 23, Bennekom, tel: 0317 414543.

Zondag 20
november

Het Weense Bal (Het Gelders Orkest)

De concertzaal van Muis Sacrum is omgetoverd in een Weense balzaal. Met uiteraard muziek van Johann Strauss (junior en senior). Dirigent Martin Sieghart kan als geen ander de marsen, polka's en walsen laten swingen. Aanvang 14.15 uur, Muis Sacrum, Arnhem. Inleiding door Maarten Brandt om 13.15 uur. Kaarten vanaf €21,-, tel: 026 4437343.



Zaterdag
17
december

Kerstgala André Rieu

André Rieu en zijn Johan Strauss-orkest treden weer in eigen land op! Voor het kerstgala in Gelredome zal hij een speciaal programma brengen, dat geheel in de sfeer van kerstmis en Weense romantiek staat. Aanvang 20.00 uur, Gelredome Arnhem. Kaarten vanaf €55,- via www.andrierieu.com of tel: 0900 9000500 (€0,45 per minuut).



De werkwijze van ...

Mijnhart Uitvaartverzorging

Levenu is blij dat Mijnhart Uitvaartverzorging in het aanbod van dienstverleners zit. Kwaliteit, service en persoonlijke aandacht heeft het bedrijf hoog in het vaandel staan. Uitvaartverzorging is natuurlijk geen vrolijk onderwerp om over te praten, maar aan de andere kant kan alvast nadenken over de uitvaart nabestaanden veel verdriet en zorg besparen.



Historie

De geschiedenis van Mijnhart Uitvaartverzorging in Oosterbeek gaat terug tot 1911. In dat jaar werd de 'Nieuwe Oosterbeekse Begraafenis Onderneming' opgericht. In 1955 nam Jan Mijnhart het bedrijf over en de naam veranderde mee. De zoon van Jan, Dick Mijnhart, leidt nu het familiebedrijf, waarin ook zijn kinderen werken. De hoofdvestiging staat in Oosterbeek, met nevenvestigingen in Arnhem en Wageningen en een kleine in Heteren.

Persoonlijk

Bij Mijnhart Uitvaartverzorging staat persoonlijk contact voorop. Dick Mijnhart legt uit wat er bij een uitvaart komt kijken. "Het eerste kwartier van een gesprek is het belangrijk om vooral te luisteren en de goede vragen te stellen. Familieleden kunnen dan aangeven wat ze in gedachten hebben en wat ze denken dat de overledenen zelf zou willen. Dat laatste vind ik zelf heel belangrijk. Vervolgens gaan we wat

gedetailleerder in op de wensen en stellen we samen een draaiboek op. Achter de schermen betekent dit voor ons veel afstemmen: met een crematorium of begraafplaats, eventuele kerk, geestelijke, autoverhuurbedrijf, eventuele dragers, muziek, etcetera. Daar hebben de nabestaanden geen omkijken naar. Ook het drukwerk verzorgen wij. Maar we doen alles volgens de wensen van de klant. Of ze nu een foto voor het drukwerk aanleveren, zelf de kist willen dragen of muziek meebrengen; wij regelen het. Wat we erg belangrijk vinden is dat de uitvaartbegeleider zowel het eerste gesprek doet als de hele uitvaart begeleidt. Zo hebben de nabestaanden maar met één persoon te maken. We merken dat dit erg op prijs wordt gesteld."

Wat kun je nu al doen?

Een uitvaart is een ingrijpende gebeurtenis. Na een overlijden moet er veel geregeld en gedaan worden. Wanneer u uw uitvaart volgens persoonlijke wensen wilt laten uitvoeren, kunt u deze gegevens vastleggen in een codicil. Dat is voor nabestaanden een zorg minder. Verder raadt Dick Mijnhart aan om een testament te laten opstellen om ook de financiële zaken goed te regelen. Op de website van Mijnhart kunt u onder het kopje 'Contact' de documentatie opvragen. Daarna nemen ze contact met u op om een en ander te bespreken.

Meer informatie en ledenvoordeel

U kunt contact opnemen door te bellen met 026 3333029, een e-mail te sturen naar info@mijnhartuitvaartverzorging.nl of via de website www.mijnhartuitvaartverzorging.nl. Daar kunt u zich ook abonneren op de nieuwsbrief. Uiteraard kunt u ook via de ledenconsulent contact opnemen. Leden van Levenu kunnen lid worden van Mijnhart Uitvaartverzorging en zo een tegemoetkoming in de uitvaartkosten krijgen van €100.

Wijzigingen

Schoonmaakbedrijf CME is niet langer leverancier van Levenu. Helaas voldeed het schoonmaakbedrijf niet aan de kwaliteitsnormen van Levenu.

Wist u dat

... als u 65 jaar of ouder bent en elke dag minimaal 5 verschillende geneesmiddelen gebruikt, u in aanmerking komt voor een medicatiecheck? U kunt deze check aanvragen bij uw apotheek. Met uw toestemming vraagt die vervolgens informatie op bij uw huisarts en overlegd wordt of het nodig is om de medicatie aan te passen. Een aantal ziektekostenverzekeraars vergoedt deze check.

... u bij Levenu een rollator test kunt doen zodat u weet welke rollator het meest geschikt voor u is?

Ledenaanbod

Proeven van appetito

Bij appetito kunt kiezen uit een volledig assortiment van 125 verschillende maaltijden, soepen en desserts. De maaltijden worden na het koken in zeer korte tijd ingevroren. Zo blijven de smaak, vitamines, mineralen en voedingsstoffen optimaal behouden. De maaltijden bereidt u eenvoudig in de magnetron. Uw bestelling wordt wekelijks, op een vast dagdeel, gratis bij u thuisbezorgd. Leden krijgen 10 % korting op het gehele assortiment, met uitzondering van de proefdoos.

Wilt u de appetito maaltijden eens proberen?

Bestel dan nu de proefdoos met 5 vriesverse maaltijden. Leden betalen slechts €18,75 voor de proefdoos. Dit is slechts €3,75 per maaltijd (normaal €5,25). Bel de ledenconsulent voor meer informatie of bestellingen. Deze actie is geldig tot 1 december 2011. Eenmalige deelname per adres.

Onbezorgd ontspannen

U kunt op vakantiepark Pagedal in Stadskanaal (Groningen) een arrangement boeken voor een weekend, midweek of week waarbij alles voor u geregeld is, van maaltijden tot eventuele extra zorg en hulpmiddelen. Hiervoor werkt Pagedal samen met zorggroep Meander. Op Pagedal verblijft u in een comfortabel appartement of

bungalow die van alle gemakken is voorzien. Alles is gelijkvloers. In een aantal bungalows zijn ook hulpmiddelen aangebracht bij douche en toilet. Het enige wat u hoeft te doen is boeken en aangeven wat uw wensen zijn. De rest regelt Pagedal voor u. De thuiszorg die u gewoonlijk thuis krijgt, krijgt u hier ook tijdens uw verblijf. Verder kan Pagedal de warme maaltijd voor u regelen en de boodschappen laten bezorgen. Er is er een zwembad, taxiservice en verhuur van (elektrische) fietsen. U kunt genieten van de mooie omgeving en bezienswaardigheden.

Leden van Levenu krijgen 10% korting op het arrangement Onbezorgd Ontspannen. Het arrangement is voor 2011 te boeken in de maanden september, oktober en november. Voor 2012 is dit voor de maanden februari t/m juni en september t/m november. Meer informatie bij de ledenconsulent en/of bij Pagedal booking, tel: 0599 611000 of kijk op www.pagedal.nl.

